

## KONTRAKT PSYCHOTERAPEUTYCZNY

Kontrakt psychoterapeutyczny zawarty między ... - pacjentem  
a Ewelina Łoboz - psychoterapeutką obejmuje następujące zasady:

- psychoterapia psychodynamiczna polega wyłącznie na werbalnym dialogu psychoterapeuty z pacjentem i odbywa się wyłącznie w gabinecie psychoterapeutycznym
- sesja psychoterapii trwa 50 minut
- sesje będą odbywać się raz w tygodniu z możliwością zwiększenia ich częstotliwości
- koszt jednej sesji psychoterapii wynosi: 100 zł, płatne po każdej sesji gotówką lub przelewem- zgodnie ze wspólnym ustaleniem formy płatności za sesje
- pacjent płaci za wszystkie sesje, za wyjątkiem:
  - sesji odwołanych przez psychoterapeutę
    - sesji odwołanych, z co najmniej tygodniowym wyprzedzeniem spowodowanym wyjazdem urlopowym pacjenta
  - sesji odwołanych z powodu hospitalizacji lub choroby fizycznej pacjenta
- w przypadku kiedy pacjent odwoła sesję w tym samym dniu na który została ona zaplanowana lub nie pojawi się na sesji bez informacji, zobowiązuje się do opłacenia tej sesji
- od chwili rozpoczęcia terapii w trakcie każdego pół roku możliwe są **3** nieobecności pacjenta na sesjach (za wyłączeniem urlopu)
- w razie przekroczenia tego limitu będą omawiane warunki wznowienia psychoterapii
- nieobecność pacjenta na sesji bez żadnej informacji będzie traktowana jako rezygnacja z dalszej psychoterapii
- w razie wątpliwości lub chęci zmiany terminu sesji pacjent może kontaktować się telefonicznie a psychoterapeutka zobowiązuje się do niego oddzwonić gdyby nie mogła odebrać telefonu
- psychoterapeutka zobowiązuje się do wcześniejszego informowania pacjenta o swoich planowanych i nieplanowanych nieobecnościach
- cele terapeutyczne ustalone z pacjentem ze względu na dynamiczny charakter procesu terapeutycznego mogą ulegać modyfikacjom
- psychoterapeutka nie bierze odpowiedzialności za to czy, w jaki sposób i z jakim skutkiem pacjent zastosuje nową wiedzę zdobytą w procesie psychoterapii w swoim życiu
- pacjent został poinformowany o możliwości wystąpienia w trakcie terapii pogorszenia stanu psychofizycznego - co może być skutkiem zmian zachodzących w pacjencie podczas terapii

- psychoterapeutka może zasugerować pacjentowi konsultację psychiatryczną lub z innym specjalistą jeśli uzna, że jest to niezbędne w procesie leczenia terapeutycznego
- psychoterapeutka ma prawo do zawieszenia procesu terapeutycznego jeśli podejmowane przez pacjenta działania czy zachowania będą szkodziły lub zagrażały jego życiu lub zdrowiu
- psychoterapię można wznowić jeśli pacjent zaprzestanie lub znacznie ograniczy powyższe zachowania (również przy pomocy innych specjalistów) - na wspólnie ustalonych zasadach
- w przypadkach sytuacji kryzysowych zagrażających życiu pacjenta, wyraża on zgodę na kontakt psychoterapeutki z jego rodziną lub odpowiednimi służbami
- pacjent zobowiązuje się do szczerości wobec psychoterapeutki oraz aktywnego uczestnictwa w procesie psychoterapii
- psychoterapeutka zobowiązuje się leczyć pacjenta zgodnie z kodeksem zawodowym psychoterapeuty oraz korzystając ze swoich doświadczeń i wiedzy psychoterapeutycznej
- psychoterapeutkę obowiązuje tajemnica zawodowa w zakresie udzielania informacji na temat leczenia pacjenta; za wyjątkiem sytuacji kiedy pacjent upoważni pisemnie bliskie osoby do możliwości uzyskania informacji na temat jego leczenia
- wyjątkiem odstąpienia od zachowania tajemnicy zawodowej są sytuacje, gdy: zagrożone jest życie lub zdrowie pacjenta lub innych osób albo o odstąpieniu od tajemnicy stanowią inne ustawy
- pacjent ma prawo do zakończenia terapii przed ustalonym wspólnie terminem jeśli uzna to za konieczne; proszony jest wtedy do wcześniejszego poinformowania o tej decyzji psychoterapeutkę- najlepiej na sesji terapeutycznej oraz odbycia przynajmniej jednej sesji zamykającej proces psychoterapii
- psychoterapeutka ma prawo do rezygnacji z prowadzenia psychoterapii pacjenta wyłącznie z ważnych powodów, jednak wcześniej informuje o tym pacjenta i poleca innego psychoterapeutę
- kontrakt terapeutyczny zawarty zostaje na czas nieokreślony
- zmiany kontraktu terapeutycznego wymagają sporządzenia aneksu do umowy
- kontrakt sporządzono w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach

Jestem świadomy/a powyższych zasad, rozumiem je i akceptuję

Podpis psychoterapeutki

Podpis pacjenta